

In den Mast und Kurs am Wind

16. hella marathon nacht rostock

am 4. August 2018



Pressekonferenz

Eine läuferische Sommernacht an der Ostsee

Mit dem Schiff zum Start, durch City, Warnowtunnel und IGA Park, entlang an der Uferpromenade zum Ziel auf dem Neuen Markt – so präsentiert sich die *hella marathon nacht rostock* zu ihrer 16. Auflage – ein kleines Jubiläum, immerhin. Empfangen von norddeutscher Gastlichkeit, umgeben mit maritimem Flair, erfasst von Urlaubsblau und Sommernachtstraum-Atmosphäre, starten Sie in die Dämmerung, um im hell erleuchteten Herzen der Hansestadt zu finishen. **In den Mast und Kurs am Wind** – erleben Sie die Hansestadt Rostock laufend.

Im Vergleich zum Meldestand des Vorjahres befindet sich die 16. Auflage mit etwas über 10 % im Plus. Das lässt Raum für Spekulation auf einen neuen Teilnehmerrekord. Großer Beliebtheit erfreut sich nach wie vor die Rostocker 7, die sich seit der Erstauflage 2015 in den letzten Jahren zum zweitbeliebtesten Wettbewerb gemausert hat. Bis zum Voranmeldeschluss am 26. Juli dürften noch ungefähr 400 weitere Meldungen auf den verschiedenen Strecken eingehen und natürlich kommen am Veranstaltungswochenende erfahrungsgemäß noch ca. 200 Nachmeldungen hinzu. Wenn das Wetter mitspielt, dann rechnen wir mit ca. 2.300 Teilnehmer/innen, welche sich voraussichtlich wie folgt aufteilen:

- 1.100 Halbmarathonis
- 350 Marathonis
- 480 Staffelläufer (60 Staffeln à 8 Läufer)
- 350 Teilnehmer der Rostocker 7
- 60 Schüler beim Schülerlauf

Der bisherige Melderekord liegt bei 2.165 und stammt aus dem Vorjahr.

Eine Jubiläumsstaffel für das Stadtjubiläum



Zur Feier des diesjährigen Stadtjubiläums *800 Jahre Rostock* wird die bisherige Marathon-Staffel leicht abgewandelt: Die Staffelteilnehmer werden sich nicht mehr mit den Marathonis die Strecke teilen, sondern stattdessen die beliebte 3,1 km lange Innenstadtrunde der Rostocker 7 13,6 Mal durchlaufen ($3,1 \times 13,6 =$ Marathondistanz). Die Wechselzone liegt auf dem Neuen Markt, wo die Stimmung durch Schaulustige, DJs und Moderatoren noch weiter angeheizt wird. „Wir wollen die tolle Stimmung in der Innenstadt mitnehmen und auf dem Neuen Markt einen neuen Höhepunkt schaffen, um das Stadtjubiläum gebührend zu feiern“, so Rennchef Karsten Schölermann. Durch ein Ausgleichsstück bleibt dabei die Marathondistanz von 42,195 km erhalten. Der Clou dabei ist, dass jedes Team selber bestimmen darf, welcher Läufer wie häufig die Innenstadtrunde absolvieren darf/muss. Der Zeitmesschip ist am Staffelstab befestigt – jede Runde wird also gezählt.

Bereits 45 Staffelteams gemeldet!

Damit werden am 4. August etwa 480 Läuferinnen und Läufer (60 Staffeln à 8 Läufer) auf dem Innenstadtkurs unterwegs sein, da wir zum Meldeschluss noch mit etwa fünfzehn weiteren Staffelmeldungen rechnen.

Für die Warnowquerung gehen drei Sportmannschaften an den Start, die vom Unternehmen seit Jahren erfolgreich und kontinuierlich unterstützt werden: Die Basketballer-Spieler der *Rostock Seawolves*, die Baseball-Spieler der *Rostock Bucaneros* sowie die *TG triZack*-Triathleten, die im vergangenen Jahr hinter dem Gesundheitschuh-FIKO-Team auf dem zweiten Platz landeten. Die American Footballer der *Rostock Griffins* können in diesem Jahr aufgrund eines Heimspiels am Folgetag nicht teilnehmen.

Aber auch die letztjährige Siegerstaffel *Gesundschuh Rostock / TC FIKO Rostock e. V.* wird in bewährter Formation am Start sein. Das Team um Tom Gröschel will seinen Titel verteidigen.

Unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters

Roland Methling hat seit 2002 für jede Marathonnacht in Rostock die Schirmherrschaft übernommen und wir freuen uns, dass dies auch in diesem Jahr so ist. Und natürlich sind wir stolz darauf, unser Veranstaltungszentrum im historischen Rathaus einrichten zu dürfen. Mehr Rostock geht nicht. In besonderer Erinnerung bleibt ein Zusammentreffen mit Roland Methling anlässlich der Verabschiedung von Marathon-Mitbegründer Helmut Hochmut. „Wenn Ihr zum Stadtjubiläum 800 Marathonläufer schafft, trete ich 2019 noch einmal als Bürgermeister an“. Wenn wir die Staffelläufer mitzählen dürfen, könnte das gelingen.

Titelsponsor *hella* begleitet uns durch die Nacht

Seit 2010 freuen wir uns, mit *hella* einen laufsportbegeisterten Partner gefunden zu haben. Er übernimmt nicht nur die Strecken- und Zielversorgung, sondern steht den Teilnehmern auch mit Trainingsplänen und nützlichen Tipps rund um Gesundheit und Ernährung zur Seite. Nicht weniger als 7.500 Liter in fünf schmackhaften Sorten werden an den 16 *hella*-Erfrischungspunkten auf der Strecke und in der Zielversorgung bereitstehen. Auf der Strecke gibt es das isotonische *AKTIV* und *hella naturell*. Im Ziel warten zusätzliche Geschmackssorten aus dem *hella*-Sortiment auf die durstigen Läuferkehlen. Für die Zuschauer am *Neuen Markt* gibt es in diesem Jahr wieder die *hella*-Lounge.

Die Einnahmen aus dem Verkauf von Getränken spendet *hella* in diesem Jahr an die Stiftung Kinderherz (www.stiftung-kinderherz.de).



Streckenführung bei Rostocker 7 und Marathon

Der Halbmarathon und der Marathon der *16. hella marathon nacht rostock* sind seit der Vermessung 2016 bestenlistenfähig. Die Strecken wurden damals wie folgt angepasst:

- Die Rostocker 7 wird auf der Innenstadtrunde durchgeführt (eine kleine und zwei große Runden).
- Der Marathon nutzt seit 2017 die neue Unterführung am Sportboothafen.

Warnowtunnel Marathon

Der Warnowtunnel Marathon ist nicht erst seit dem „Regenrennen 2011“ eine Legende. Welcher Marathon durchläuft schon einen privatwirtschaftlich betriebenen Tunnel? Etwa 350 Marathonläufer, welche die Strecke alleine unter die Füße nehmen, starten um 18.00 Uhr am Neuen Markt, während zeitgleich die Starter der etwa 60 Staffeln am Kröpeliner Tor loslaufen. Die seit vier Jahren eingeführte doppelte Innenstadtrunde über das Kröpeliner Tor / Wallanlage führt zum zweimaligen Durchlaufen des

Neuen Marktes – mit entsprechender Publikumsunterstützung. Dann geht es „hinunter“ zur Warnow und auf die neue Promenade „An der Warnow“ unter der L22 hindurch zu den malerischen Uferwegen der „äußeren“ Warnow, durch den Warnowtunnel sowie durch den IGA Park. Die bewährten Streckenschilder mit Warnowtunnel-Maskottchen Oscar zeigen wo es langgeht.

Über die Marathondistanz wird Vorjahressieger Carsten Tautorat probieren seinen Titel zu verteidigen. Ebenfalls gemeldet: Vorjahres-Zweiter Enrico Wiessner. Der Streckenrekord aus dem Jahre 2015 dürfte unerreichbar bleiben. Den hält seit 2015 Paul Schmidt, der den Kurs in unfassbaren 2:19:35 Std. absolvierte.

INROS LACKNER Halbmarathon: Halbe Strecke – ganzer Spaß



Der INROS LACKNER Halbmarathon ist unser größter Lauf. Im vorletzten Jahr konnten wir erstmals die 1.000er-Marke knacken und seitdem hält sich der Lauf bei Plusminus 1.000 Teilnehmer. Während die Marathonis bereits unterwegs sind, bereiten sich die Halbmarathonläufer auf ihren Wettkampf vor. Versüßt wird die Anreise zum Start an der Mautstelle des Warnowtunnels durch eine kurzweilige Anfahrt mit Fährschiffen. Kapitän Schütt informiert über alles Sehenswerte an beiden Seiten der Warnow, wobei das Beobachten der Marathonläufer am Warnowufer besonders spannend ist. Der Start zum INROS LACKNER Halbmarathon erfolgt unmittelbar an der

Mautschanke des Warnowtunnels um 19.55 Uhr durch Oscar, das Tunnelmaskottchen. Wie bereits im letzten Jahr heizt hier die Gruppe *Tengo Daiko* mit japanischen Trommeln richtig ein.

Rostocker 7

Die Rostocker haben unsere Rostocker 7 sofort ins Herz geschlossen. Im dritten Jahr werden wir aller Voraussicht nach bereits über 300 Meldungen haben – fantastisch. Die Zahl sieben ist Rostocks magische Zahl. So hat die schöne Hansestadt unter anderem sieben Tore, sieben Brücken, sieben vom Markt ausgehende Hauptstraßen, sieben Türme auf der St. Marien Kirche und dem Rathaus. Durch die 2017 verbesserte Streckenführung wird das Rennen schneller und kommt drei Mal über den Neuen Markt – anfeuern erwünscht!

Für alle laufsportbegeisterten Rostocker und Gäste, die keinen Marathon oder Halbmarathon unter die Füße nehmen möchten, starten wir deshalb die Rostocker 7 über sieben Kilometer um 19.07 Uhr auf dem Neuen Markt. Das kann jeder schaffen – dabei sein ist alles. Auch am Veranstaltungswochenende können sich Laufbegeisterte und Rostock-Urlauber noch spontan anmelden.

OSPA Schülerlauf: Hier sind die Kleinsten die Größten

Für die Zuschauer am Neuen Markt ist sicherlich auch der Schülerlauf über ca. 1,8 km ein unterhaltsamer und spannender Wettbewerb. Daher freuen wir uns besonders, dass mit der OSPA ein starker Partner die „Patenschaft“ übernommen hat. Die Erfahrungen der Vorjahre haben gezeigt, dass sich viele Kinder erst am Veranstaltungstag kurzfristig zu einer Teilnahme entscheiden. Das ist natürlich problemlos bis kurz vor dem Start im Nachmeldebereich im Rathaus möglich. Highlight ist natürlich, dass alle Kinder, die ins Ziel kommen, eine coole Medaille erhalten. Und bei der Siegerehrung auf dem Neuen Markt gibt es für alle Schülerlauf-Teilnehmer noch eine persönliche Urkunde mit der genauen Platzierung nach Altersklassen.

Geschenk der OSPA: Teilnehmer des Schülerlaufs, welche ein OSPA-Konto besitzen oder abschließen, erhalten rückwirkend das Meldegeld auf ihr Konto überwiesen.



Mit Trommeln und der AOK auf die Zielgerade

Etwa 600 Meter vor dem Ziel – am Universitätsbrunnen – sorgen *Akwaaba!* mit afrikanischen Rhythmen unter der musikalischen Leitung von Philipp Härtwig für genügend Motivation auf den letzten Metern. Mit diesem Eventpunkt bekommen die Teilnehmer den richtigen Schwung, der sie in das Ziel trägt. Kurz vor dem Ziel ist unser Partner AOK – *Die Gesundheitskasse* vor ihrer neuen Filiale in der Kröpeliner Straße mit einem grünen Bogen und einem Infostand.

Wieder mit Tunnel-DJ

Wie im letzten Jahr stellt der Warnowtunnel wieder ein Highlight für die Läufer dar. Zusätzlich zu der interessanten Streckenführung wird sich in diesem Jahr wieder ein DJ auf der westlichen Tunnelseite in die Röhre stellen, um den Läufern mit flotten Rhythmen richtig Beine zu machen. Jeder Halbmarathon und Marathoni kommt hier zweimal vorbei.

Unser fünftes Musikfestival zur Marathonnacht



Zum fünften Mal präsentieren wir in Zusammenarbeit mit Pop KW, dem Landesverband für populäre Musik und Kreativwirtschaft M-V e.V., am Vorabend der hella marathon nacht direkt vor dem Rostocker Rathaus zwei spannende Acts aus der Region. In diesem Jahr haben wir die Künstler *Lia Blue* (Indie Electro) und *Fisherman's Wife* (Folk Rock) im Programm.

Bewährtes Moderatoren-Duo auf der Bühne am Neuen Markt

Für Stimmung am Neuen Markt und fachkundige Marathonmoderation sorgen auch in diesem Jahr wieder Arne Welenz und Matze Bohn. Arne Welenz kommt aus dem Sport und arbeitet seit vielen Jahren als Moderator und DJ. Als Leichtathlet kennt er die gesamte Prominenz des Laufsports und hat als Langstreckenläufer selbst viele Organisatoren und Sportler persönlich kennengelernt. Sein Hintergrundwissen bildet die Basis für seine Moderationen rund um den Lauf-Sport. Unterstützt wird er auch in diesem Jahr wieder von Matze Bohn. Der Journalist ist bei vielen Sportveranstaltungen in der Region mit Mikrophon oder wahlweise Schreibblock unterwegs.

Zeitplan

- **Freitag, 3. August 2018**
 - 16.00–20.00 Uhr: Startunterlagenausgabe & Nachmeldungen beim Veranstaltungszentrum Stadtmitte, Neuer Markt (Rathaushalle)
 - 19.00–20.00 Uhr Lia Blue (Live Indie-Electro)
 - 20.30–22.00 Uhr Fisherman's Wife (Live Folk Rock)
- **Sonabend, 4. August 2018**
 - 12.00–18.30 Uhr: Startunterlagenausgabe & Nachmeldungen beim Veranstaltungszentrum Stadtmitte, Neuer Markt (Rathaushalle)
 - 17.00 Uhr Start OSPA Schülerlauf
 - 17.30–17.45 Uhr: Siegerehrung Schülerlauf
 - 18.00 Uhr: Start Warnowtunnel Marathon
Start Jubiläumsstaffel
 - 18.40–19.00 Uhr: Hey Tonight (Live 60s Coverband)
 - 19.07 Uhr: Start Rostocker 7
 - Ab 19.35 Uhr: Zieleinlauf Rostocker 7
 - 19.40 Uhr: Hey Tonight (Live 60s Coverband)
 - 19.55 Uhr: Start Inros Lackner Halbmarathon (Mautstelle)
 - 20.10 Uhr Siegerehrung Rostocker 7

- ab 20.30 Uhr: Zieleinlauf Marathon/Jubiläumsstaffel
- 20.40 Uhr: Hey Tonight (Live 60s Coverband)
- ab 21.10 Uhr: Zieleinlauf Halbmarathon
- 21.30 Uhr: Hey Tonight (Live 60s Coverband)
- 22.15 Uhr: Siegerehrung Marathon/Jubiläumsstaffel
- 22.45 Uhr: Hey Tonight (Live 60s Coverband)
- 23.15 Uhr: Siegerehrung Halbmarathon
- 23.30 Uhr: Zielschluss

Unterhaltung auf der Strecke

- 19.00–21.30 Uhr: Tengu Daiko (Japanische Trommeln) – Mautstelle Warnowtunnel
- 18.00–23.00 Uhr: Akwaaba! (Afrikanische Rhythmen) – Am Universitätsbrunnen

Jeder kann noch mitmachen

Online Voranmeldeschluss ist am Donnerstag, den 26.07.2018 um 23.59 Uhr (www.rostocker-marathon-nacht.com). Kurzentschlossenen bietet sich aber auch danach noch die Möglichkeit sich anzumelden. Am Freitag, den 03.08.2018 von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonnabend, den 04.08.2017 von 12.00 bis 18.30 Uhr nehmen wir im Rathausfoyer noch Nachmeldungen entgegen.

Sperrungen

Verkehrseinschränkungen Innenstadt (18.00–24.00 Uhr)

Wir haben unsere Strecke so gelegt, dass Beeinträchtigungen in der Erreichbarkeit der Innenstadt weitestgehend vermieden werden, wenn Sie folgende Tipps beachten:

- Fahren Sie nicht über die Grubenstraße, sie ist von 18.00–24.00 Uhr halbseitig gesperrt.
- Alle Parkhäuser und -plätze sind uneingeschränkt erreichbar.

Verkehrseinschränkungen Gehlsdorf/Toitenwinkel (18.15–23.00 Uhr)

Sie erreichen Dierkow, Gehlsdorf und Toitenwinkel unterbrechungsfrei über den Dierkower Damm, die Hinrichsdorfer Straße und die Hafenallee. Die folgenden Straßen sind wegen des Laufes zeitweilig gesperrt:

- | | | |
|---------------------|---------------------------|-------------------|
| ▪ Wossidlostraße | ▪ Langenort Hufe | ▪ Zur Yachtwerft |
| ▪ Kaulbachstraße | ▪ Backbordstraße | ▪ Presentinstraße |
| ▪ Kirchenplatz | ▪ Fedor-Schuchardt-Straße | ▪ Ankerring |
| ▪ Toitenwinkler Weg | ▪ Langenort | |

Verkehrseinschränkungen Oldendorf/Krummendorf (18.30–22.00 Uhr)

Sie erreichen Krummendorf über die BAB 19. Oldendorf kann nur eingeschränkt erreicht werden. Folgende Straßen sind gesperrt:

- | | |
|--|---|
| ▪ Zur Warnow | ▪ Up'n Warnowsand (in Richtung Gehlsdorf) |
| ▪ Oldendorfer Straße (in Richtung Gehlsdorf) | ▪ Zum Südtor |
| ▪ An den Oldendorfer Tannen | |

Verkehrseinschränkungen Schmarl/Groß Klein (18.30–22.00 Uhr)

Der Kreuzungsbereich Zufahrt Warnowtunnel/IGA Park (Schmarler Damm/ Groß Kleiner Damm) ist eingeschränkt befahrbar. Der Warnowtunnel bleibt in beide Richtungen unterbrechungsfrei befahrbar! Der öffentliche Personennahverkehr wird während der gesamten Veranstaltung nicht beeinträchtigt.

Teilnehmer der Pressekonferenz

- Constanze Dopp, Niederlassungsleitung Rostock, AOK Gesundheitskasse
- Ronny Susa, Teamleiter Förderung & Events bei der OstseeSparkasse Rostock
- Ricarda Schulz, Assistenz der Geschäftsleitung, Warnowquerung GmbH & Co. KG
- Karsten Schölermann, Veranstalter, BMS Sportveranstaltungs GbR

Streckenplan

www.rostocker-marathon-nacht.com/streckenplan/

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Bitte rufen Sie uns an:

BMS Sportveranstaltungs GbR

Karsten Schölermann

Klaus-Groth-Str. 95

20535 Hamburg

Tel.: 040-636 48 980

Mobil: 0177-3626220

Zur Info:

Ein weiteres Pressegespräch & Rückblick auf die 16. hella marathon rostock findet am Sonntag, den 5. August 2018 um 11 Uhr im pentahotel Rostock statt. Die Einladung folgt.